

Geachte ouder/ verzorger,

Om de impact van corona op de gezondheid en het welzijn van jongeren in kaart te brengen, is er in 2021 een extra Gezondheidsmonitor uitgevoerd. Ruim 17.000 middelbare scholieren (13-17 jaar) uit de regio Utrecht deden hieraan mee. Misschien heeft uw kind ook meegedaan. Daar zijn wij dan erg blij mee. Hierdoor weten wij nu namelijk hoe het met jongeren gaat. In de factsheet in de bijlage leest u de belangrijkste resultaten. Resultaten voor de jongeren uit uw gemeente vindt u op het dashboard jongeren van www.ggdatlas.nl. Graag informeren wij u over het vervolg.

Hulpaanbod en lespakketten

Met de resultaten uit het onderzoek adviseren wij de scholen en gemeenten hoe jongeren mentaal nog beter kunnen worden ondersteund. De uitkomsten worden verwerkt in bijvoorbeeld lessen of in programma's op gemeenteniveau.

Uit het onderzoek blijkt dat er veel jongeren zijn die zich niet goed hun vel zitten en bijvoorbeeld veel last hebben van stress. We adviseren jongeren dan om hierover te praten met mensen die zij vertrouwen op thuis of op school. Ook wijzen we hun erop dat zij informatie kunnen vinden bij jouwggd.nl.

Als u de indruk hebt dat het minder goed gaat met uw kind, kunt u ook altijd contact opnemen met de jeugdarts of jeugdverpleegkundigen van uw school. Zij kunnen met uw kind en/of met u meedenken wat er nodig is.

Mocht u meer informatie willen over hoe u wellicht hulp kunt bieden, dan kunt u als ouder terecht op: www.watouderswillenweten.nl. Ook kunt u terecht bij het jeugdgezondheidsteam van uw school via 033-4600046.

Met vriendelijke groet,

Namens de Gezonde School Adviseurs, de Jeugdgezondheidszorg en de Onderzoekers Publieke Gezondheid,
GGD regio Utrecht

